

Supplementary Table 1 - Characterization of the expert committee

EXPERT	INSTITUTION	GRADUATION / DEGREE	OCCUPATION AREA	PROFICIENCY
J.A.S.C.	Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto – Universidade de São Paulo	Medicine/Psychiatry Post-doctorate Degree	Mental health, evaluation scales	English
S.R.P.	Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Ribeirão Preto – Universidade de São Paulo	Psychology Associate Professor	Psychological evaluation	English French
C.R.A.B.	Faculdade de Educação Física e Esportes de Ribeirão Preto – Universidade de São Paulo	Psychology Associate Professor	Sports psychology	English French Spanish Italian
F.R.	Universidade Estácio de Sá Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” Campus Rio Claro	Physical Education Doctorate Degree	Psychometrics, Sports Psychology and Sports training	English French Spanish Russian
G.F.M.	Universidade Católica de Brasília	Physical Education Doctorate Degree	Elaboration scales and statistics	English

Supplementary Table 2 - Sample characterization of the pretest

Characterization	Frequency (n)	Percentage (%)
Gender		
Female	7	28
Male	18	72
Age (years)		
13-15	6	24
16-20	3	12
21-30	4	16
31-40	6	24
41-50	1	4
51-60	2	8
61-79	3	12
Years of education		
≤ 8	6	24
9-12	7	28
> 12	12	48
Sport		
Individual	10	40
Team	14	56
Both	1	4
Total	25	100

Supplementary Figure 1 - Brazilian version of Sport Anxiety Scale-2

Escala de Ansiedade Esportiva-2

REAÇÕES AO PRATICAR ESPORTES

Muitos atletas ficam tensos ou nervosos antes ou durante jogos, torneios ou partidas. Isso acontece inclusive com atletas profissionais. Por favor, leia cada questão. Em seguida, circule o número que representa como você GERALMENTE se sente antes ou enquanto você compete nos esportes. Não existem respostas certas ou erradas. Por favor, seja o mais sincero que puder.

<u>Antes ou enquanto estou competindo:</u>		Nem um pouco	Um pouco	Muito	Extremamente
1.	É difícil concentrar na competição.	1	2	3	4
2.	Meu corpo fica tenso.	1	2	3	4
3.	Eu fico preocupado em não ir bem na competição.	1	2	3	4
4.	É difícil para eu focar no que devo fazer.	1	2	3	4
5.	Eu fico preocupado em decepcionar os outros.	1	2	3	4

<u>Antes ou enquanto estou competindo:</u>		Nem um pouco	Um pouco	Muito	Extremamente
6.	Eu sinto desconforto/tensão em meu estômago.	1	2	3	4
7.	Eu perco o foco na competição.	1	2	3	4
8.	Eu fico preocupado em não fazer o meu melhor.	1	2	3	4
9.	Eu fico preocupado em jogar/atuar mal.	1	2	3	4
10.	Meus músculos ficam trêmulos.	1	2	3	4

<u>Antes ou enquanto estou competindo:</u>		Nem um pouco	Um pouco	Muito	Extremamente
11.	Eu fico preocupado em me atrapalhar durante a competição.	1	2	3	4
12.	Meu estômago fica embrulhado.	1	2	3	4
13.	Eu não consigo raciocinar claramente durante a competição.	1	2	3	4
14.	Meus músculos ficam contraídos porque eu estou nervoso.	1	2	3	4
15.	Eu tenho dificuldade em focar no que meu treinador me diz para fazer.	1	2	3	4

@Smith et al. (2006). Sport Anxiety Scale-2 (SAS-2). Tradução para o português do Brasil: SILVA-ROCHA, V.V.; CHAGAS, M.N.H.; NASCIMENTO, F.T.; OLIVEIRA, M.H.P.; MACHADO-DE-SOUSA, J.P.; OSÓRIO, F.L.