

Appendix 1

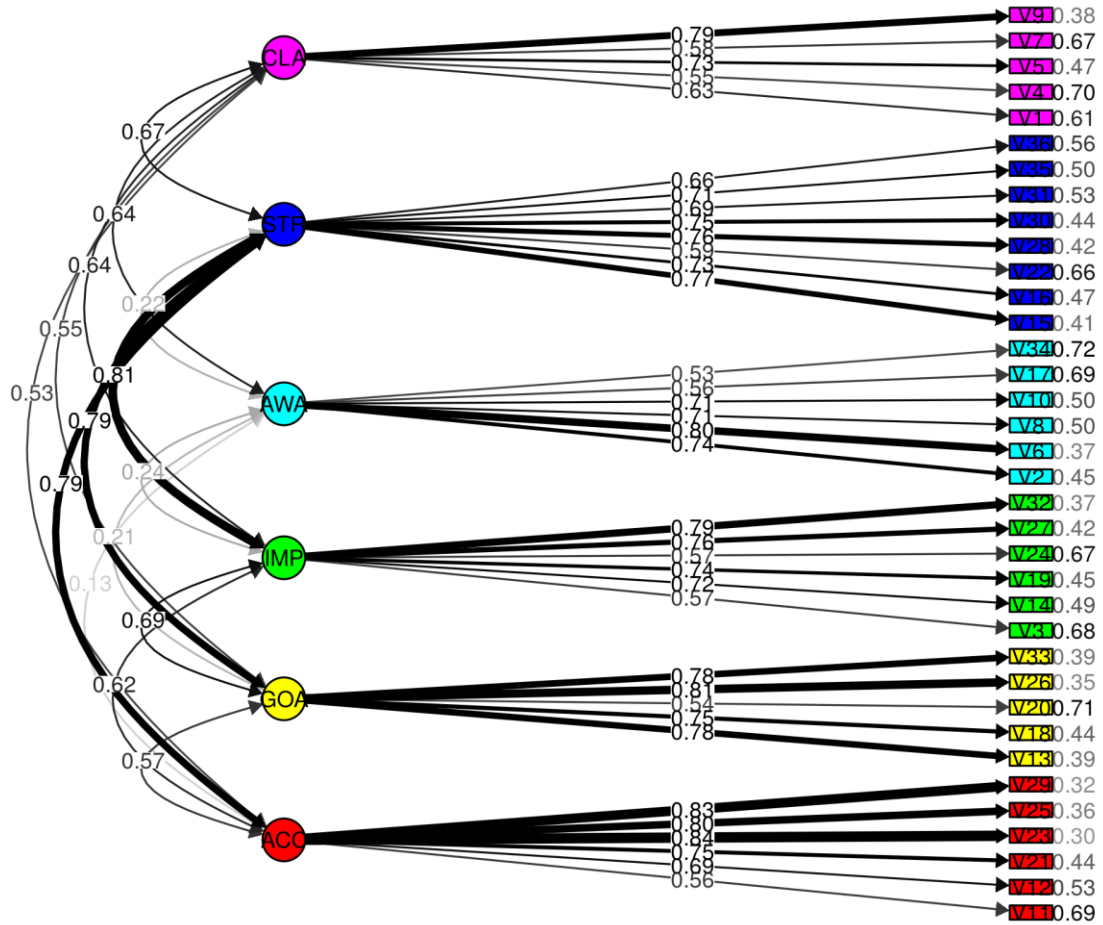
Final instructions and items of the Brazilian Portuguese Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS)

Item	Final version in Brazilian Portuguese	CVI
	Instructions	
	Por favor, indique a frequência que as frases a seguir se aplicam a você, escrevendo o número apropriado conforme escala abaixo ao lado de cada item.	
1	Para mim, os meus sentimentos são claros.	0,90
2	Presto atenção à forma como me sinto.	1,00
3	Experiencio minhas emoções como intensas e fora de controle.	0,90
4	Não faço ideia de como me sinto.	1,00
5	Tenho dificuldade em entender os meus sentimentos.	0,90
6	Eu observo cuidadosamente meus sentimentos.	1,00
7	Sei exatamente como me sinto.	1,00
8	Importo-me com aquilo que sinto.	1,00
9	Sinto-me confuso(a) com a forma como me sinto.	1,00
10	Quando estou chateado(a), reconheço as minhas emoções.	0,90
11	Quando estou chateado(a), fico zangado(a) comigo mesmo(a) por me sentir assim.	0,90
12	Quando estou chateado(a), fico constrangido(a) por me sentir assim.	0,90
13	Quando estou chateado(a), tenho dificuldade em completar tarefas.	1,00
14	Quando estou chateado(a), fico descontrolado(a).	0,90
15	Quando estou chateado(a), acredito que vou continuar assim por muito tempo.	1,00
16	Quando estou chateado(a), acredito que vou acabar ficando muito deprimido(a).	1,00
17	Quando estou chateado(a), acredito que os meus sentimentos são válidos e importantes.	1,00
18	Quando estou chateado(a), tenho dificuldade em focar a minha atenção em outras coisas.	1,00
19	Quando estou chateado(a), sinto-me descontrolado(a).	0,90
20	Quando estou chateado(a), sou capaz de continuar a fazer o que tenho para fazer.	1,00
21	Quando estou chateado(a), sinto-me envergonhado(a) por me sentir assim.	1,00
22	Quando estou chateado(a), eu sei que vou acabar descobrindo uma maneira de me sentir melhor.	1,00
23	Quando estou chateado(a), sinto-me como se eu fosse fraco(a).	1,00
24	Quando estou chateado(a), sinto que continuo podendo controlar os meus comportamentos.	0,90
25	Quando estou chateado(a), sinto-me culpado(a) por me sentir assim.	1,00
26	Quando estou chateado(a), tenho dificuldades de concentração.	1,00
27	Quando estou chateado(a), tenho dificuldades em controlar os meus comportamentos.	0,90
28	Quando estou chateado(a), acredito que não há nada que possa fazer para me sentir melhor.	0,90
29	Quando estou chateado(a), fico irritado(a) comigo mesmo(a) por me sentir assim.	1,00
30	Quando estou chateado(a), começo a me sentir mal comigo mesmo(a).	1,00
31	Quando estou chateado(a), acredito que me afundar nesse estado é a única coisa que posso fazer.	0,90
32	Quando estou chateado(a), perco o controle sobre os meus comportamentos.	1,00
33	Quando estou chateado(a), tenho dificuldade em pensar em qualquer outra coisa.	0,90
34	Quando estou chateado(a), reservo um tempo para descobrir o que realmente estou sentindo.	1,00
35	Quando estou chateado(a), passa muito tempo até que me sinta melhor.	1,00
36	Quando estou chateado(a), as minhas emoções são muito intensas.	0,90

CVI = content validity index.

Appendix 2

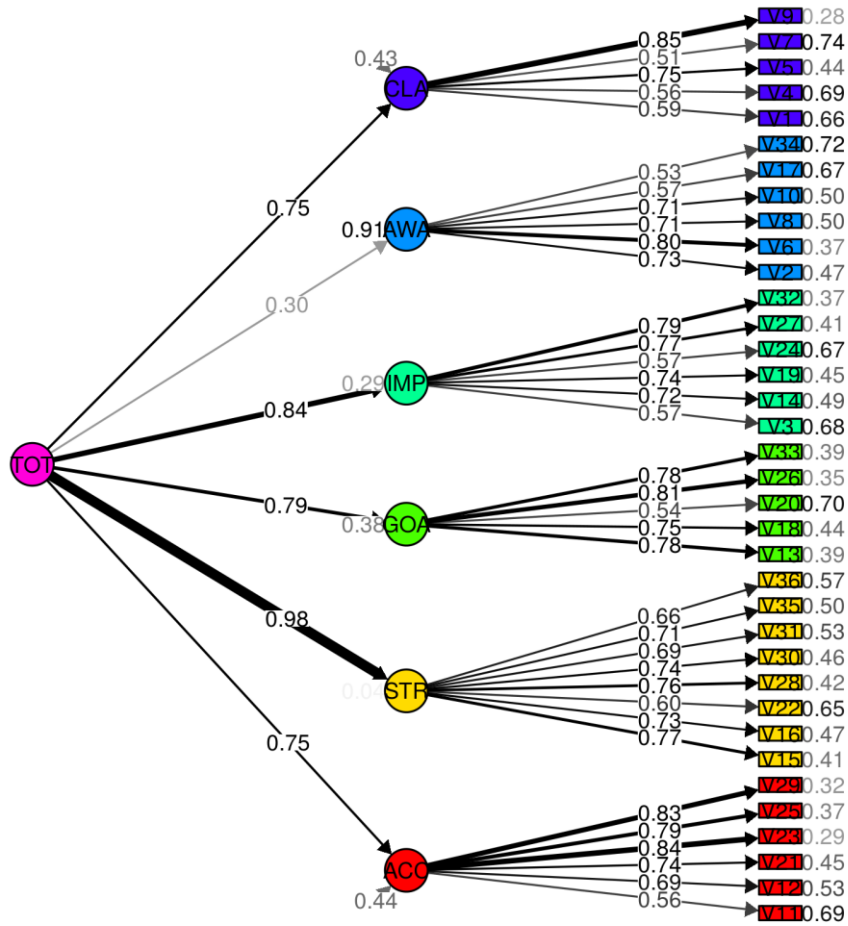
Original intercorrelated first-order six-factor model



CLA = Clarity; STR = Strategies; AWA = Awareness; IMP = Impulses; GOA = Goals; ACC = Nonacceptance.

Appendix 3

Hierarchical model



TOT = Total; CLA = Clarity; STR = Strategies; AWA = Awareness; IMP = Impulses; GOA = Goals; ACC = Nonacceptance.