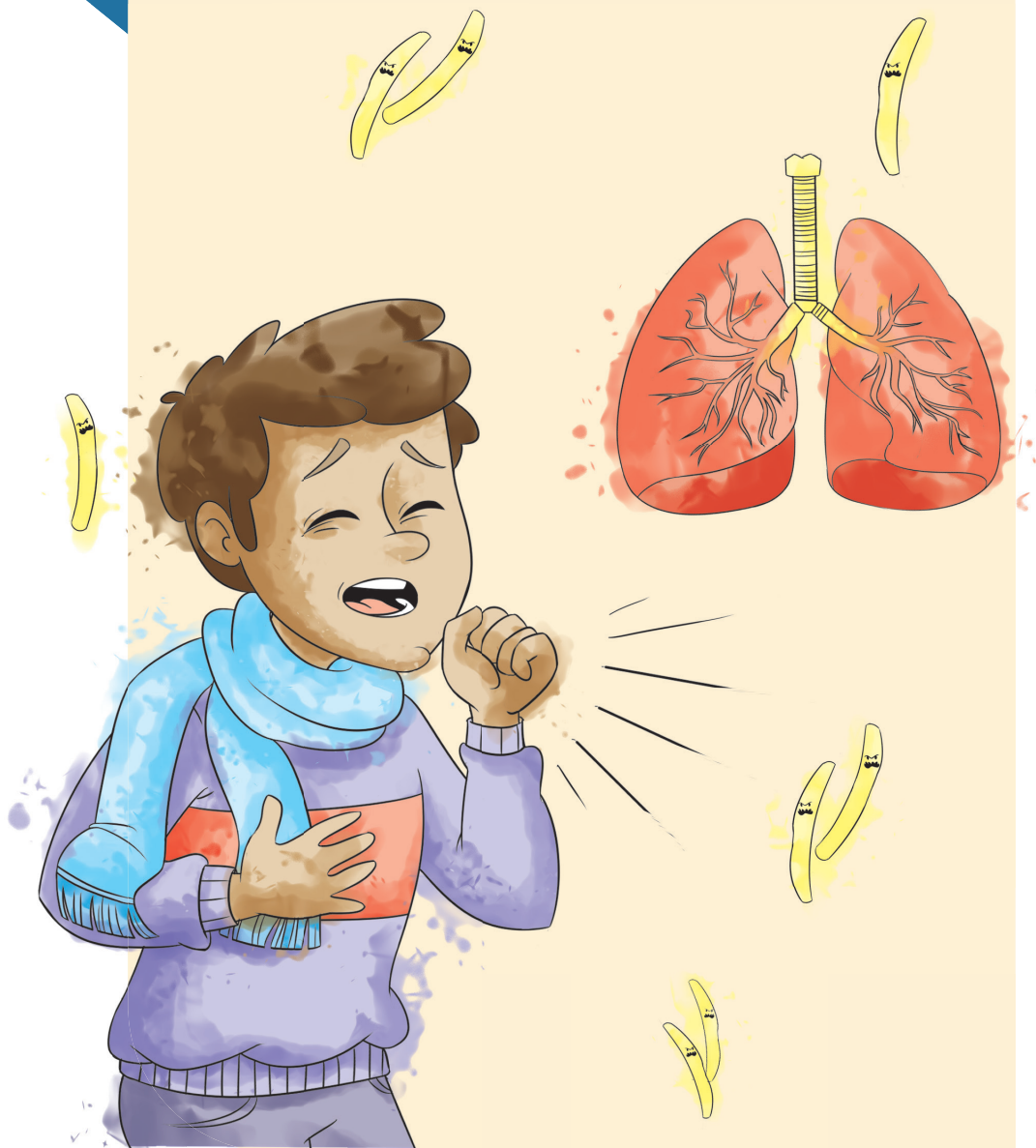


**Material Suplementar para “FORTALECIMENTO DA ADESÃO AO
TRATAMENTO DA TUBERCULOSE: CONSTRUÇÃO E
VALIDAÇÃO DE CARTILHA”**

EM BUSCA DA CURA DA TUBERCULOSE



Ficha técnica

Realização

Universidade de Pernambuco
Universidade Estadual da Paraíba
Programa Associado de
Pós-graduação em Enfermagem

Elaboração da Cartilha

Juliana da Rocha Cabral
Regina Célia de Oliveira

Projeto gráfico

Renata Braga

Ilustrações

Wagner Pereira

Colaboração

Luciana da Rocha Cabral
Dandara Barbosa Palhano



Cartilha de orientação e acompanhamento em Tuberculose

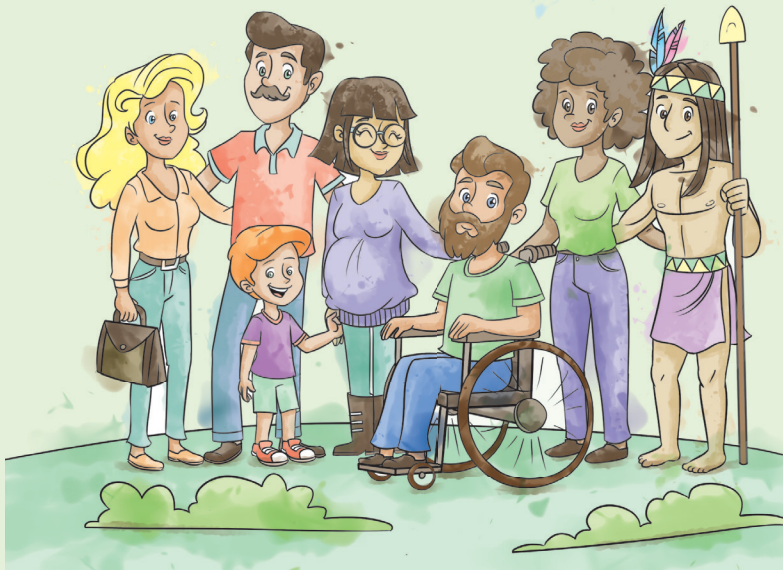


1ª edição
Recife/PE, 2023

Olá!

Essa cartilha é direcionada a pessoas em tratamento para tuberculose, seus familiares, amigos e profissionais de saúde que prestam os cuidados. O objetivo é trazer informações sobre a doença, esclarecer dúvidas e registrar dados referentes ao seu acompanhamento para facilitar o tratamento.

Nesta cartilha, tentaremos deixar seu tratamento mais leve para que você obtenha a cura da doença. **Jamais desista do seu tratamento, pois a tuberculose tem cura.**



Esta cartilha pertence à:

Início do tratamento:

____/____/____

Local de tratamento:

Previsão de término do tratamento:

____/____/____

Vamos conversar um pouco sobre a tuberculose



Afinal, o que é a tuberculose?

A tuberculose é uma doença causada por uma bactéria, chamada de *Mycobacterium tuberculosis* (bacilo de Koch), que atinge principalmente os pulmões, sendo chamada de tuberculose pulmonar. Entretanto, a bactéria pode acometer outras partes do corpo, poupando apenas unha e cabelo, chamamos estes casos de tuberculose extrapulmonar.

Fique atento! A tuberculose NÃO é uma gripe mal curada. Qualquer pessoa pode ter tuberculose.

Quais os sintomas da tuberculose?

A tosse por três semanas ou mais é o sintoma mais frequente da tuberculose pulmonar, geralmente acompanhada de expectoração (escarro). Também podem surgir febre ao entardecer, suor noturno, emagrecimento e cansaço/fadiga.

Os sintomas da tuberculose extrapulmonar variam de acordo com a parte do corpo atingida.

Algumas condições como diabetes, pessoas privadas de liberdade (em situação de prisão), indígenas, pessoas vivendo com HIV, residentes de albergues, comunidades terapêuticas de dependentes químicos ou instituições de longa permanência, pessoas em situação de rua e contatos de tuberculose pulmonar podem ter o risco aumentado de adoecer por tuberculose.



Sintomas Frequentes



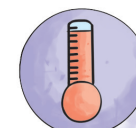
Tosse



Perda de peso



Suores



Febre



Cansaço

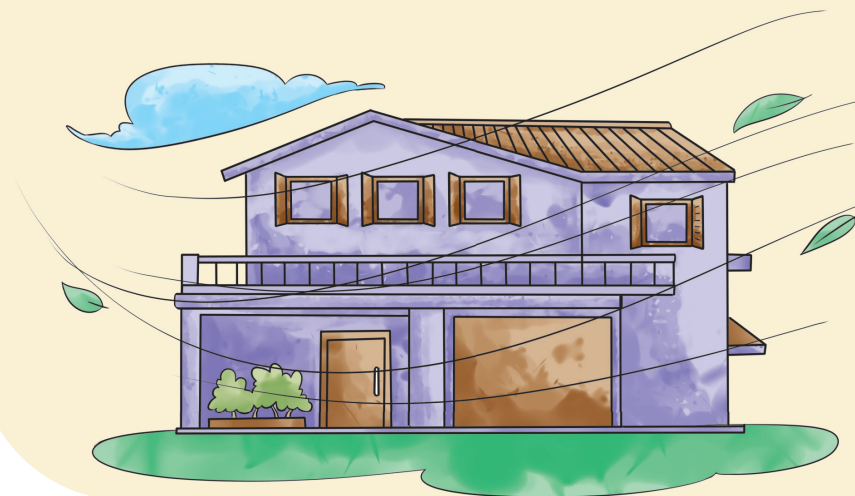
Quais sintomas você apresentou?

Peso no início do tratamento:



O que devo saber sobre a transmissão da tuberculose?

- A tuberculose é uma doença causada por uma bactéria que foi transmitida por alguém doente e sem tratamento que tossiu, expirou ou falou, ou seja, pelo ar.
- Pessoas com tuberculose pulmonar ou na laringe (órgão que fica no pescoço) transmitem a doença para outra pessoa. Já pessoas com tuberculose em outras partes do corpo não transmitem a doença.
- Aumentam a chance de transmissão: ambientes muito fechados e fechados, mal ventilados e com ausência de luz solar. Por isso, mantenha a casa arejada, permita a entrada de luz solar e mantenha as janelas abertas para adequada circulação do ar.



PEGA

Tosse
Espirro
Fala



- A partir de 15 dias de tratamento adequado, o risco de transmissão diminui.
- Leve o braço ou lenço à boca e ao nariz quando tossir ou espirrar para diminuir a disseminação dos bacilos.
- Crianças com tuberculose pulmonar transmitem menos a doença porque a quantidade de bactérias no pulmão é menor.



NÃO PEGA

Copo
Talheres
Roupas
Pratos
Abraço

Será que estou com tuberculose?!



Como realizar o exame de escarro corretamente:

1. É necessário um frasco coletor/recipiente com tampa (geralmente disponível na unidade de saúde).
2. Não é necessário estar em jejum.
3. Realizar a coleta em local arejado e com pouca circulação de pessoas.
4. Faça uma limpeza da boca apenas com água, sem escovar os dentes.
5. Orienta-se realizar a seguinte manobra: encher o peito de ar (inspirar profundamente e prender a respiração por um instante), tossir fortemente para eliminar a secreção de dentro do pulmão (escarro, catarro ou pigarro) e escarrar no pote oferecido. Repita essa manobra umas três vezes ou quantas vezes for necessária até obter de 5 a 10 ml de escarro (mais ou menos um dedo de material no pote).

Observação: a saliva/cuspe não é escarro.

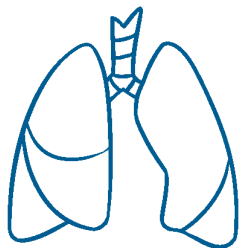
Exames diagnósticos

Baciloscopia { 1º amostra (__ / __ / __)
2º amostra (__ / __ / __)

Teste rápido molecular para tuberculose:

(__ / __ / __)

Radiografia de tórax (__ / __ / __):



Outros exames:

Realizou teste de HIV: () Sim () Não

Resultado: (__ / __ / __)

Vou iniciar o tratamento para tuberculose, e agora? O que devo saber?

O tratamento da tuberculose dura no mínimo seis meses, está dividido em duas fases, **é gratuito e está disponível nos serviços do Sistema Único de Saúde (SUS)**. Em algumas situações o tratamento por ser estendido para 9 meses ou 12 meses. Atualmente o esquema básico recomendado é:

FASE INTENSIVA:

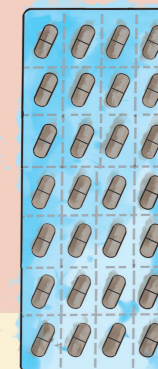
Duração de 2 meses.

Medicamentos utilizados (em dose fixa e combinada): **Rifampicina, Isoniazida, Pirazinamida e Etambutol (RHZE)**.

FASE DE MANUTENÇÃO:

Duração de 4 meses.

Medicamentos utilizados (em dose fixa e combinada): **Rifampicina e Isoniazida (RH)**.



Todos os medicamentos deverão ser administrados em tomada única, preferencialmente em jejum (uma hora antes ou duas horas após o café da manhã).

IMPORTANTE

Mesmo apresentando melhora do tratamento não pare de tomar a medicação. O tratamento de forma errada (sem tomar as medicações) pode complicar a doença e resultar no desenvolvimento de resistência aos antibióticos, sendo necessário reiniciar o tratamento e uso de medicações por um tempo mais prolongado.

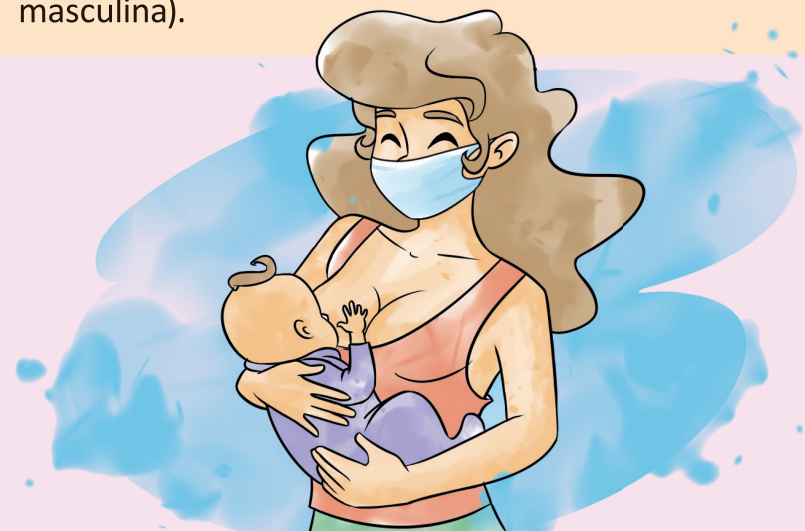
Você apresentará melhora dos sintomas da doença, porém você só estará curado quando receber alta.

Se você parar de tomar os remédios no meio do caminho, você pode desenvolver formas mais graves da tuberculose e aumentar o risco de morte.

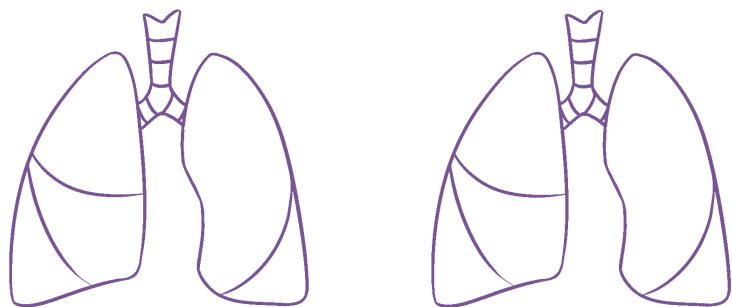


Observações:

- Em gestantes com tuberculose, o tratamento além de importante diminui o risco de transmissão ao feto e recém-nascido.
- Durante a amamentação é seguro o uso dos medicamentos do tratamento da tuberculose. Recomenda-se o uso de máscara ao amamentar e ao cuidar da criança (enquanto o exame do escarro se mantiver positivo).
- A medicação pode diminuir o efeito do anticoncepcional, assim é importante que durante o tratamento sejam utilizados também outros métodos contraceptivos como camisinha interna ou externa (feminina ou masculina).



Radiografia de tórax de controle



Data: _____

Data: _____

Resultado das baciloscopia de controle

Mês de controle	Data	Resultado
1º mês		
2º mês		
3º mês		
4º mês		
5º mês		
6º mês		

Outros exames: _____

Seguimento

Data do retorno	Horário	Mês de tratamento	Peso	Queixas

Alta: ____ / ____ / ____

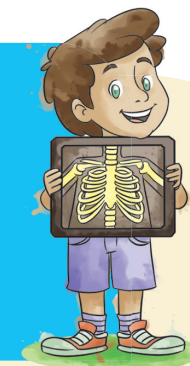
- () Alta por cura da doença
- () Alta por tratamento completado
- () Alta por mudança de diagnóstico
- () Alta por transferência – Local: _____

Reações da medicação

Todos os sintomas devem ser comunicados aos profissionais de saúde.

REAÇÕES	O QUE DEVO FAZER?
Enjoo e/ou vômito	Tomar a medicação 2 horas após o café da manhã. Caso não melhore, procure o serviço de saúde onde você faz acompanhamento.
Suor e/ou urina de cor avermelhada	É um evento esperado da medicação e vai melhorar ao término do tratamento. Lembre-se de beber bastante água.
Coceira ou vermelhidão leve na pele	Procurar o serviço de saúde onde você faz acompanhamento.
Dor articular	Procurar o serviço de saúde onde você faz acompanhamento.
Dor de cabeça, ansiedade ou insônia	Tente manter um ambiente calmo, praticar atividade física e dormir no mínimo 6h por noite.
Febre	Procurar o serviço de saúde onde você faz acompanhamento.
Olhos e/ou pele amarelada	Procurar o serviço de saúde imediatamente.

E as pessoas que moram comigo ou mantiveram contato prolongado, o que fazer?



Precisam procurar o serviço de saúde: pessoas que tiveram contato prolongado em ambiente fechados, principalmente as que residem na mesma casa.

Primeiro, é importante saber que pode acontecer da pessoa inalar o bacilo e ficar com ele incubado no organismo sem adoecer. Esse fato chamamos de infecção latente por tuberculose (ILTb).

A infecção latente por tuberculose necessita de um tratamento preventivo, para reduzir as chances de a pessoa adoecer. Os comunicantes precisam procurar um serviço de saúde para que possam ser avaliados por um profissional de saúde.

Número de contatos: _____

Contatos investigados: _____

Contatos em tratamento para ILTB: _____

Contatos diagnosticados com tuberculose: _____

OBS: _____

O que devo evitar durante o tratamento

- Evite o consumo de bebidas alcoólicas. Porém, se isso não for possível, continue tomando as medicações diariamente.
- O uso de drogas e o tabagismo podem atrapalhar seu tratamento. Se possível, pare.
- Se possível, pratique atividade física.

Vamos esclarecer alguns mitos

- Sorvetes, água gelada ou alimentos gelados não são contraindicados.
- Sua alimentação não precisa de restrição. Opte por comidas mais saudáveis.
- Você pode consumir carne de porco desde que seja bem cozida.



SEGUIMENTO PÓS-ALTA

Data do retorno	Horário	Peso	Queixas e conduta

Lembre-se que seu retorno durante dois anos é extremamente importante.

Dúvidas para perguntar nas consultas:

Tratamento Supervisionado (TS) Acompanhamento da tomada diária da medicação

Primeira fase																																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Dia	Mês																															

Segunda fase																																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Dia	Mês																															

Legenda: X = compareceu F = faltou S = sábado D = domingo Fe = Feriado



A tuberculose tem cura.

Cuide-se e siga bem as orientações
dos profissionais de saúde.

