

Table S1 - Human capabilities question

Adapted version for our research (Simon et al., 2023)	Portuguese version (Luiz et al. 2022)
How often does your health in any way limit your daily activities, compared to most people of your age?	Com que frequência suas atividades são prejudicadas pela sua saúde quando comparadas à maioria das pessoas da sua idade?
1 = Never	1 = Nunca
2 = Rarely, in less than 10% of the time	2 = Raramente, em menos de 10% das vezes
3 = Occasionally, in about 30% of the time	3 = Ocasionalmente, em cerca de 30% das vezes
4 = Sometimes, in about 50% of the time	4 = Algumas vezes, em cerca de 50% das vezes
5 = Frequently, in about 70% of the time	5 = Frequentemente, em cerca de 70% das vezes
6 = Almost always, in about 90% of the time	6 = Quase sempre, em cerca de 90% das vezes
7 = Always	7 = Sempre
How often are you able to meet socially with friends or relatives?	Com que frequência você consegue se encontrar com amigos ou parentes?
1 = Never	1 = Nunca
2 = Rarely, in less than 10% of the time	2 = Raramente, em menos de 10% das vezes
3 = Occasionally, in about 30% of the time	3 = Ocasionalmente, em cerca de 30% das vezes
4 = Sometimes, in about 50% of the time	4 = Algumas vezes, em cerca de 50% das vezes
5 = Frequently, in about 70% of the time	5 = Frequentemente, em cerca de 70% das vezes
6 = Almost always, in about 90% of the time	6 = Quase sempre, em cerca de 90% das vezes
7 = Always	7 = Sempre
In the past 4 weeks, how often have you lost sleep over worry?	Nas últimas 4 semanas, com que frequência você perdeu o sono por causa de preocupações?
1 = Never	1 = Nunca
2 = Rarely, in less than 10% of the time	2 = Raramente, em menos de 10% das vezes

3 = Occasionally, in about 30% of the time	3 = Ocasionalmente, em cerca de 30% das vezes
4 = Sometimes, in about 50% of the time	4 = Algumas vezes, em cerca de 50% das vezes
5 = Frequently, in about 70% of the time	5 = Frequentemente, em cerca de 70% das vezes
6 = Almost always, in about 90% of the time	6 = Quase sempre, em cerca de 90% das vezes
7 = Always	7 = Sempre
In the past 4 weeks, how often have you been able to enjoy your recreational activities?	Nas últimas 4 semanas, com que frequência você realizou atividades de lazer?
1 = Never	1 = Nunca
2 = Rarely, in less than 10% of the time	2 = Raramente, em menos de 10% das vezes
3 = Occasionally, in about 30% of the time	3 = Ocasionalmente, em cerca de 30% das vezes
4 = Sometimes, in about 50% of the time	4 = Algumas vezes, em cerca de 50% das vezes
5 = Frequently, in about 70% of the time	5 = Frequentemente, em cerca de 70% das vezes
6 = Almost always, in about 90% of the time	6 = Quase sempre, em cerca de 90% das vezes
7 = Always	7 = Sempre
How suitable is your accommodation for your current needs?	Quão adequada é a sua casa para as suas necessidades atuais?
1 = Totally unsuitable	1 = Totalmente inadequada
2 = Partially unsuitable	2 = Parcialmente inadequada
3 = Somewhat unsuitable	3 = Um pouco inadequada
4 = Neither unsuitable nor suitable	4 = Nem inadequada, nem adequada
5 = Somewhat suitable	5 = Um pouco adequada
6 = Partially suitable	6 = Parcialmente adequada
7 = Totally suitable	7 = Totalmente adequada
Please indicate how safe you feel walking alone in the area near your home:	Indique o quão seguro(a) você se sente ao caminhar sozinho(a) perto de sua casa.
1 = Totally unsafe	1 = Totalmente inseguro(a)
2 = Partially unsafe	2 = Parcialmente inseguro(a)

3 = Somewhat unsafe	3 = Um pouco inseguro(a)
4 = Neither unsafe nor safe	4 = Nem inseguro(a), nem seguro(a)
5 = Somewhat safe	5 = Um pouco seguro(a)
6 = Partially safe	6 = Parcialmente seguro(a)
7 = Totally safe	7 = Totalmente seguro(a)
Please indicate how likely you believe it to be that you will be assaulted in the future (including sexual and domestic assault):	Indique qual é a probabilidade de você ser agredido(a) fisicamente (incluindo agressão sexual e doméstica).
1 = Totally unlikely	1 = Totalmente improvável
2 = Partially unlikely	2 = Parcialmente improvável
3 = Somewhat unlikely	3 = Um pouco improvável
4 = Neither unlikely, nor likely	4 = Nem improvável, nem provável
5 = Somewhat likely	5 = Um pouco provável
6 = Partially likely	6 = Parcialmente provável
7 = Totally likely	7 = Totalmente provável
How likely do you think it is that you will experience discrimination (including discrimination for your race, religion, gender, sexual orientation, age, or health/disability)?	Qual a probabilidade de você sofrer discriminação? (por exemplo, por sua raça, religião, gênero, orientação sexual, idade ou saúde/deficiência).
1 = Totally unlikely	1 = Totalmente improvável
2 = Partially unlikely	2 = Parcialmente improvável
3 = Somewhat unlikely	3 = Um pouco improvável
4 = Neither unlikely, nor likely	4 = Nem improvável, nem provável
5 = Somewhat likely	5 = Um pouco provável
6 = Partially likely	6 = Parcialmente provável
7 = Totally likely	7 = Totalmente provável
I am able to influence decisions affecting my local area.	Sou capaz de influenciar as decisões que afetam a minha comunidade/região.

1 = Totally disagree	1 = Discordo totalmente
2 = Partially disagree	2 = Discordo parcialmente
3 = Somewhat disagree	3 = Discordo um pouco
4 = Neither disagree, nor agree	4 = Não discordo e nem concordo
5 = Somewhat agree	5 = Concordo um pouco
6 = Partially agree	6 = Concordo parcialmente
7 = Totally agree	7 = Concordo totalmente
If I want, I can express my opinions without constraints, such as my political and religious opinions	Se eu desejar, posso expressar minhas opiniões sem restrições, por exemplo, opiniões políticas e religiosas.
1 = Totally disagree	1 = Discordo totalmente
2 = Partially disagree	2 = Discordo parcialmente
3 = Somewhat disagree	3 = Discordo um pouco
4 = Neither disagree, nor agree	4 = Não discordo e nem concordo
5 = Somewhat agree	5 = Concordo um pouco
6 = Partially agree	6 = Concordo parcialmente
7 = Totally agree	7 = Concordo totalmente
In my life, I have many opportunities to be in contact with nature.	Na minha vida, tenho muitas oportunidades de estar em contato com a natureza.
1 = Totally disagree	1 = Discordo totalmente
2 = Partially disagree	2 = Discordo parcialmente
3 = Somewhat disagree	3 = Discordo um pouco
4 = Neither disagree, nor agree	4 = Não discordo e nem concordo
5 = Somewhat agree	5 = Concordo um pouco
6 = Partially agree	6 = Concordo parcialmente
7 = Totally agree	7 = Concordo totalmente
I respect, value and appreciate people around me.	Respeito, valorizo e aprecio as pessoas ao meu redor.

1 = Totally disagree	
2 = Partially disagree	1 = Discordo totalmente
3 = Somewhat disagree	2 = Discordo parcialmente
4 = Neither disagree, nor agree	3 = Discordo um pouco
5 = Somewhat agree	4 = Não discordo e nem concordo
6 = Partially agree	5 = Concordo um pouco
7 = Totally agree	6 = Concordo parcialmente
	7 = Concordo totalmente

I find it easy to enjoy the love, care and support of my family and friends.	Eu desfruto do amor, carinho e apoio da minha família e amigos.
1 = Totally disagree	1 = Discordo totalmente
2 = Partially disagree	2 = Discordo parcialmente
3 = Somewhat disagree	3 = Discordo um pouco
4 = Neither disagree, nor agree	4 = Não discordo e nem concordo
5 = Somewhat agree	5 = Concordo um pouco
6 = Partially agree	6 = Concordo parcialmente
7 = Totally agree	7 = Concordo totalmente

I am free to decide for myself how to live my life.	Sou livre para decidir como viver minha vida.
1 = Totally disagree	1 = Discordo totalmente
2 = Partially disagree	2 = Discordo parcialmente
3 = Somewhat disagree	3 = Discordo um pouco
4 = Neither disagree, nor agree	4 = Não discordo e nem concordo
5 = Somewhat agree	5 = Concordo um pouco
6 = Partially agree	6 = Concordo parcialmente
7 = Totally agree	7 = Concordo totalmente

I have opportunities to use my imagination and to express myself creatively (e.g., through art, literature, music, etc.).	Tenho oportunidades de usar minha imaginação e me expressar criativamente (por exemplo, através da arte, literatura, música, etc.).
---	---

1 = Totally disagree	1 = Discordo totalmente
2 = Partially disagree	2 = Discordo parcialmente
3 = Somewhat disagree	3 = Discordo um pouco
4 = Neither disagree, nor agree	4 = Não discordo e nem concordo
5 = Somewhat agree	5 = Concordo um pouco
6 = Partially agree	6 = Concordo parcialmente
7 = Totally agree	7 = Concordo totalmente
I have access to interesting forms of activity (or employment).	Tenho acesso a oportunidades interessantes de trabalho.
1 = Totally disagree	1 = Discordo totalmente
2 = Partially disagree	2 = Discordo parcialmente
3 = Somewhat disagree	3 = Discordo um pouco
4 = Neither disagree, nor agree	4 = Não discordo e nem concordo
5 = Somewhat agree	5 = Concordo um pouco
6 = Partially agree	6 = Concordo parcialmente
7 = Totally agree	7 = Concordo totalmente

Table S2 - Energy conservation questions

Adapted version for our research (Markle, 2013; Kaiser and Wilson, 2004)	Portuguese version
How often do you turn off the lights when leaving a room?	Com qual frequência você apaga as luzes quando sai de um cômodo?
1 = Never	1 = Nunca
2 = Rarely, in less than 10% of the time	2 = Raramente, em menos de 10% das vezes
3 = Occasionally, in about 30% of the time	3 = Ocasionalmente, em cerca de 30% das vezes

4 = Sometimes, in about 50% of the time 5 = Frequently, in about 70% of the time 6 = Almost always, in about 90% of the time 7 = Always	4 = Algumas vezes, em cerca de 50% das vezes 5 = Frequentemente, em cerca de 70% das vezes 6 = Quase sempre, em cerca de 90% das vezes 7 = Sempre
How often do you switch off standby modes of appliances or electronic devices? 1 = Never 2 = Rarely, in less than 10% of the time 3 = Occasionally, in about 30% of the time 4 = Sometimes, in about 50% of the time 5 = Frequently, in about 70% of the time 6 = Almost always, in about 90% of the time 7 = Always	Com qual frequência você desliga o modo standby (tira da tomada) dispositivos e aparelhos eletrônicos? 1 = Nunca 2 = Raramente, em menos de 10% das vezes 3 = Ocasionalmente, em cerca de 30% das vezes 4 = Algumas vezes, em cerca de 50% das vezes 5 = Frequentemente, em cerca de 70% das vezes 6 = Quase sempre, em cerca de 90% das vezes 7 = Sempre
How often do you cut down on heating or air conditioning to limit energy use? 1 = Never 2 = Rarely, in less than 10% of the time 3 = Occasionally, in about 30% of the time 4 = Sometimes, in about 50% of the time 5 = Frequently, in about 70% of the time 6 = Almost always, in about 90% of the time 7 = Always	Com qual frequência você reduz o uso de ar-condicionado e/ou aquecedores para reduzir o consumo de energia? 1 = Nunca 2 = Raramente, em menos de 10% das vezes 3 = Ocasionalmente, em cerca de 30% das vezes 4 = Algumas vezes, em cerca de 50% das vezes 5 = Frequentemente, em cerca de 70% das vezes 6 = Quase sempre, em cerca de 90% das vezes 7 = Sempre
How often do you turn off the TV when leaving a room? 1 = Never 2 = Rarely, in less than 10% of the time 3 = Occasionally, in about 30% of the time	Com qual frequência você desliga a televisão quando sai de um cômodo? 1 = Nunca 2 = Raramente, em menos de 10% das vezes 3 = Ocasionalmente, em cerca de 30% das vezes

4 = Sometimes, in about 50% of the time 5 = Frequently, in about 70% of the time 6 = Almost always, in about 90% of the time 7 = Always	4 = Algumas vezes, em cerca de 50% das vezes 5 = Frequentemente, em cerca de 70% das vezes 6 = Quase sempre, em cerca de 90% das vezes 7 = Sempre
How often do you wait until you have a full load to use the washing machine or dishwasher? 1 = Never 2 = Rarely, in less than 10% of the time 3 = Occasionally, in about 30% of the time 4 = Sometimes, in about 50% of the time 5 = Frequently, in about 70% of the time 6 = Almost always, in about 90% of the time 7 = Always	Com qual frequência você espera até acumular roupa/louça suficiente para usar a máquina de lavar roupas/louça com sua capacidade máxima? 1 = Nunca 2 = Raramente, em menos de 10% das vezes 3 = Ocasionalmente, em cerca de 30% das vezes 4 = Algumas vezes, em cerca de 50% das vezes 5 = Frequentemente, em cerca de 70% das vezes 6 = Quase sempre, em cerca de 90% das vezes 7 = Sempre
How often do you buy energy-efficient household devices? 1 = Never 2 = Rarely, in less than 10% of the time 3 = Occasionally, in about 30% of the time 4 = Sometimes, in about 50% of the time 5 = Frequently, in about 70% of the time 6 = Almost always, in about 90% of the time 7 = Always	Com qual frequência você compra aparelhos energeticamente eficientes para a sua casa? 1 = Nunca 2 = Raramente, em menos de 10% das vezes 3 = Ocasionalmente, em cerca de 30% das vezes 4 = Algumas vezes, em cerca de 50% das vezes 5 = Frequentemente, em cerca de 70% das vezes 6 = Quase sempre, em cerca de 90% das vezes 7 = Sempre

References

Kaiser, F. G., & Wilson, M. (2004). Goal-directed conservation behavior: The specific composition of a general performance. *Personality and Individual Differences*, 36(7), 1531-1544. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2003.06.003>.

Luiz, O. R. (2022). Análise das relações entre liberdades e inovação frugal sob a perspectiva da abordagem das capacidades. Doctoral thesis on production engineering. Department of Production Engineering, São Paulo State University, Brazil.

Markle, G. L. (2013). Pro-environmental behavior: Does it matter how it's measured? Development and validation of the pro-environmental behavior scale (PEBS). *Human Ecology*, 41, 905-914. <https://doi.org/10.1007/s10745-013-9614-8>.

Simon, J., Anand, P., Gray, A., Rugkåsa, J., Yeeles, K., & Burns, T. (2013). Operationalising the capability approach for outcome measurement in mental health research. *Social Science & Medicine*, 98, 187-196. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2013.09.019>.